

Студенческий ЛЕГИОН

№5
(64)

**Каждый год –
как новый!**

Заряжаемся праздничным настроением

При поддержке Алтайского государственного университета

Ёлки-иголки!

Наши истории о самом теплом и семейном празднике



Мария Криксунова,
журналист, 3 курс

Каждое 31 декабря меня уносит на год, два, три, десять, пятнадцать лет назад. Тот же стол, те же фильмы, те же артисты в «Голубом огоньке», та же елка на Сахарова, те же горки и санки, те же звонки друзьям и семья, застывшая в предвкушении чуда.

Для меня Новый год – это машина времени.

И когда я возвращаюсь «назад в будущее», мне под силу преодолеть любые законы физики и изменить ход истории!



Екатерина Шахова,
журналист, 2 курс

Однажды под Новый год я наряжала елку с родителями, и вдруг коробка с елочными игрушками начала шевелиться...

Моя детская фантазия уже напридумывала разных ужасиков... Но тут из коробки выпрыгнул мой кот, увешанный гирляндами, мишурой и с игрушкой в зубах.

Посмеявшись от души, мы решили, что это хорошая новогодняя примета.



Валерия Зубова,
политолог, 2 курс

Однажды мы решили отпраздновать Новый год у одноклассника дома. Народа было много, и не все были знакомы между собой.

Мало того, что случилась драка «стенка на стенку», так еще и из-за одного любителя длинных тостов мы пропустили бой курантов!

После того, что устроила в квартире наша орава, гостеприимного хозяина родители впервые в жизни посадили под домашний арест.



Анастасия Борисова,
журналист, 4 курс

Так повелось, что я жду Новый год больше, чем собственный день рождения! Стараюсь соблюдать все новогодние ритуалы.

Однажды мы с другом 31 декабря были на катке и вдруг поняли, что бой курантов по телевизору уже через несколько минут.

Мы изо всех сил побежали домой, чтобы успеть загадать желание. Бежали под грохот салютов и крики «С Новым годом!». Так и встретили праздник на улице.



Каждое 31 декабря меня уносит на год, два, три, десять, пятнадцать лет назад. Тот же стол, те же фильмы, те же артисты в «Голубом огоньке», та же елка на Сахарова, те же горки и санки, те же звонки друзьям и семья, застывшая в предвкушении чуда.



Денис Фатхутдинов,
математик, 1 курс

Однажды мы с компанией друзей собрались отмечать Новый год.

«Дожить» до боя курантов смогли не все, включая квартиру моего товарища.

Кухонная настенная плитка была полностью разбита, отсоединенная газовая плита стояла в комнате родителей, а в ванной сидела собака, которую мы забрали с улицы, – жалко стало.



Маргарита Кретинина,
политолог, 3 курс

Новый год для многих – семейный праздник, в канун которого вспоминаются истории из детства.

Так вот, самым милым воспоминанием стала секретная миссия «Не спать до прихода Деда Мороза»: мы с братом стоически пытались не провалить ее несколько лет подряд.

Скажу вам по секрету: Дед Мороз действительно талантливо прячется.



Татьяна Луценко,
журналист, 4 курс

Дело было на первом курсе.

Мы с друзьями, ожидая боя курантов, коротали время за игрой в карты. И не просто в «дурака», а в «дурака» на желание...

Так и проводили уходящий год, звоня незнакомцам с пожеланиями «счастливого Нового года», пародируя новогоднюю речь Жириновского и читая Блоха с испанским акцентом.



Ирина Харитон,
журналист, 1 курс

Позапрошлый Новый год я встречала в автомобильной пробке в Москве: столичные родственники пригласили провести заветную ночь в компании друзей. Поехали мы туда за несколько часов до праздника.

Так и оказались в самой гуле московских пробок.

До полуночи оставалось полчаса. Мы надеялись хотя бы увидеть салют, но нет – здания заслонили от нас всю красоту.

Календарь событий

Валерия
Зубова

Декабрь



День Конституции (12 декабря)

В честь этого события всех гостей ждет развлекательная программа, которую придумывают сами студенты под чутким руководством преподавателей. Приходи и принимай участие в одном из главных праздников страны!



Рождественский фестиваль (15 декабря)

Нас ждут зажигательные и оригинальные выступления на иностранных языках, только положительные эмоции и новогоднее настроение! Атмосфера праздника и ощущение сказки гарантируются.

Январь



Рождество Христово (7 января)

Чудеса случаются, мечты исполняются... конечно, под Рождество! Самое время загадать ваши самые сокровенные желания.



Старый Новый год (13-14 января)

В этот день здорово вспоминать яркие моменты ушедшего года в кругу близких и строить планы на год наступивший. Разрешаем даже ненадолго забыть о сессии.



Международный день объятий (21 января)

Даже постоянно угрюмый и серьезный парень из твоей группы любит обнимашки и очень в них нуждается. Обнимай всех и все! Сегодня разрешается!



Конвент лидеров студенческого самоуправления Алтая на базе АГУ

Участие в Конвенте – это реальный шанс рассказать о своих проектах и задумках и, самое главное, быть услышанным. А еще это знакомство с другими участниками и их проектами, атмосфера студенческой тусовки, общение и покорение новых вершин.



Кубок Лиги студентов АГУ

по картингу

Смельчаки, желающие прокатиться с ветерком – вам сюда!

Февраль



Лыжные гонки (10 февраля)

Не зря же ты, дорогой студент, всю зиму проводишь на лыжной базе! Пора доказать всем, что пары физкультуры положительно повлияли на твою физическую и спортивную форму. Палки в руки! Лыжно!

И помни банальную, но все же истину: спорт – это жизнь.



Турнир Лиги студентов АГУ по бильярду

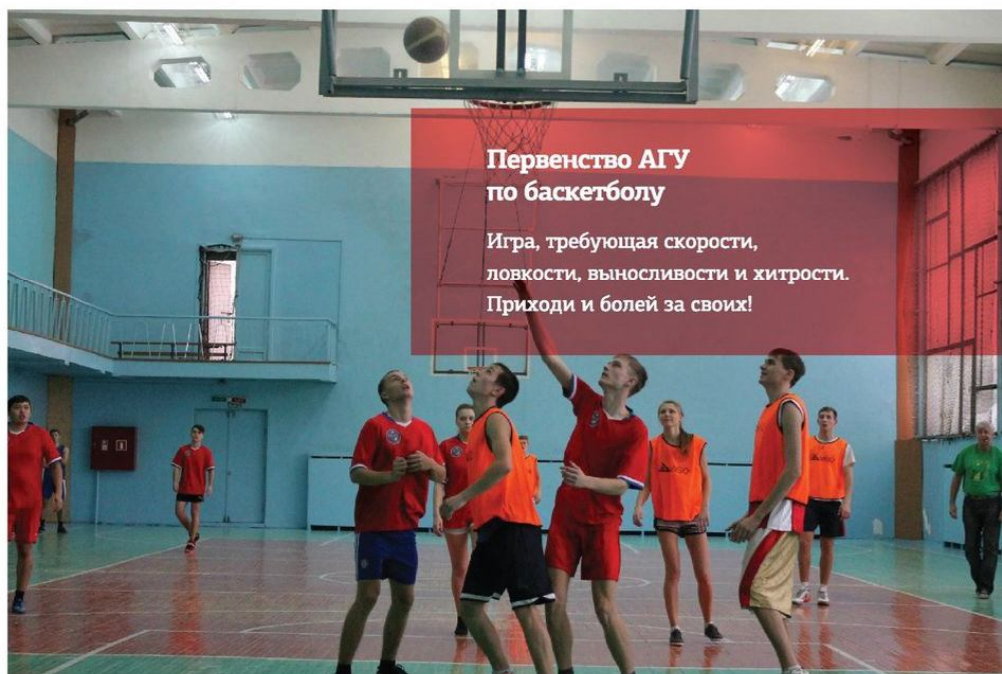
Требующий точности, терпения и умения правильно рассчитать удар, бильярд остается увлечением миллионов на протяжении уже нескольких тысяч лет. Попробуй и ты!



День святого Валентина (14 февраля)

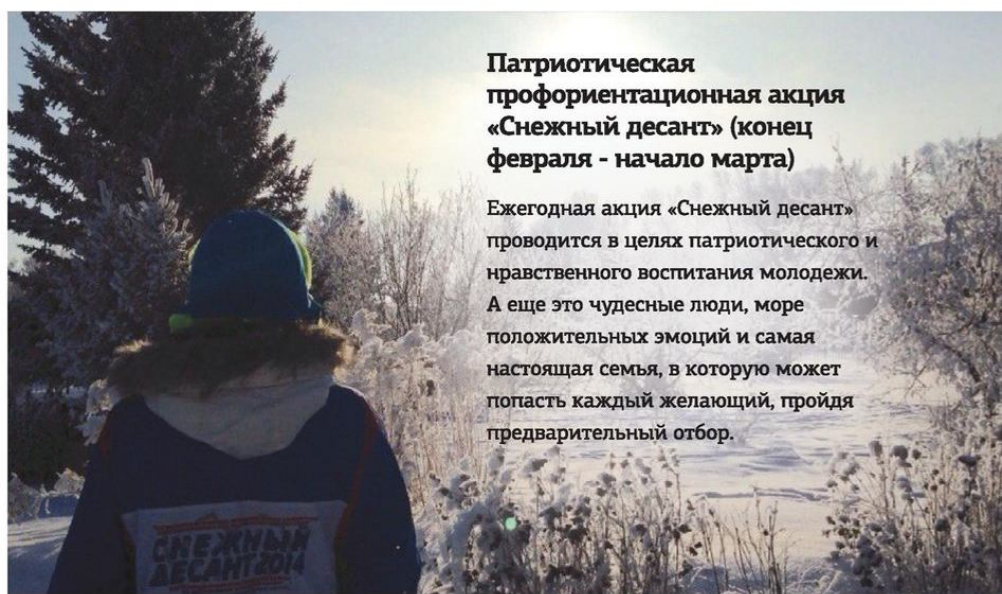
Как бы ни сопротивлялись упрямые мальчики (или девочки), как бы ни говорили, что этот праздник – полный бред, как бы ни строили из себя сильных и независимых.... Все в этот праздник надеются на маленькое чудо.

Ну а если у тебя «чудо» уже имеется, то не скупись на слова любви и нежности в этот день и всегда!



Первенство АГУ по баскетболу

Игра, требующая скорости, ловкости, выносливости и хитрости. Приходи и болей за своих!



Патриотическая профориентационная акция «Снежный десант» (конец февраля - начало марта)

Ежегодная акция «Снежный десант» проводится в целях патриотического и нравственного воспитания молодежи. А еще это чудесные люди, море положительных эмоций и самая настоящая семья, в которую может попасть каждый желающий, пройдя предварительный отбор.



Вжух, сессия на «отлично!»

Волнуешься накануне зимней сессии? Зря! Держи пару подсказок и полезных советов, как накопить «пятерки» в зачетке и сохранить репутацию в глазах преподавателей и сверстников.

Мария Криксунова

Узнай, как получить автомат, и заработай его

Простое правило: лучше выполнять небольшие задания каждую неделю, чем учить за три дня весь материал курса. К тому же иногда преподаватели устраивают аттракцион невиданной щедрости и разыгрывают автомат на не связанных со знанием предмета условиях. Привести абитуриента на день открытых дверей или поучаствовать в факультетском мероприятии не так уж и трудно по сравнению с подготовкой к сессии.

Заведи увлечение в рамках университета

Так ты убьешь сразу двух зайцев: преподаватели будут видеть тебя еще чаще, и к желанной пометке «отличник» добавится еще и «активист». К тому же можно найти друзей на разных курсах и специальностях, которые поделятся конспектами, ответами и опытом знакомства с твоими преподавателями.

Ходи на пары

Чем прогуливать скучные пары, лучше сидеть на них и заниматься полезными делами: готовиться к другим занятиям, серфить в Интернете или читать интересные книжки. На семинарах работает правило «редко, но метко»: блистая на практиках, можно замолотить грех непосещения лекций. Но лучше не переусердствовать.

Не сиди на задних партах

Первая парта – удел до мозга костей впитавших гранит науки перфекционистов. Если быть любимчиком преподавателя и смеяться над каждой его шуткой – не предел твоих мечтаний, сиди прямо за теми, кто именно этим и занят каждую пару. Не стремись пересесть на заветную «галерку» – от подозрений преподавателей она не спасает, разговоры и переписки все равно будут замечены. Здесь, как и везде, лучше искать золотую середину: и не видно, и не слышно, и со всех фронтов закрыто.

Готовь шпоры с товарищами

Разумеется, шпаргалки помогают структурировать информацию в качестве плана. Но когда нужно подготовить шпоры на 60 вопросов за 3 дня, тут уже не до классификации информации. Раздели вопросы с товарищами, и будет тебе счастье!

Не выпрашивай оценки

Если что-то пошло не так и твоя подготовка оставляет желать лучшего, не юли и не ной. Не нужно жаловаться преподавателям: попроси о передаче, не устраивай плач Ярославны о заветной «пятерке».

Ничего не зубри!

Если, конечно, не хочешь закончить в психиатрической клинике. Запомни несколько основных пунктов ответа, а дальше, как в рекламе 90-х, просто добавь воды.

Конечно, ты все это и так прекрасно знаешь.

Настало время применить все навыки на практике и – вуаля! – «пятерки» в кармане, точнее, в зачетке.



Главный деЛИГАТ

В этом году в Лиге студентов АГУ прошли выборы нового председателя. В нашем университете его знает каждый второй, так что в представлении он не нуждается. Но на всякий случай знакомьтесь - Савва Штилов - бизнесмен, КВНщик и просто хороший парень.

Валерия Зубова

ДО УНИВЕРСИТЕТА Я...

...сменил три школы. В школьные годы ничем особенным не занимался, а только учился. С 7 класса знал, что буду поступать в АГУ на «Финансы и кредит». В 9 классе меня впервые отправили в лагерь, где я смог побыть в роли пионера, а затем и вожатого. Вожатство мне понравилось и полюбили. На самом деле дорогого стоит видеть, как дети после твоей смены уезжают довольными и счастливыми.

На протяжении нескольких лет я регулярно ездил работать в круглогодичный детский лагерь. Продолжалась моя «любовь» до 3 курса. Я называю этот период своей жизни школьным, так как именно на 3 курсе я стал заниматься активной общественной деятельностью в университете.

В ЛИГУ СТУДЕНТОВ Я ВСТУПИЛ...

...на 1 курсе, но вплоть до 3 курса участвовал только в турнирах по пейнтболу и боулингу. Первым моим серьезным проектом стало посвящение студентов МИЭМИС в начале 3 курса. В конце того же курса я уже стал главой экономического факультета. До сих пор помню свое первое впечатление от исполкома Лиги: взрослые студенты, которые обсуждают безумно интересные вещи. Я сразу понял, что это – люди, с которых стоит брать пример, на которых нужно равняться. Хочу также сказать, что я всегда занимался тем, что мне было интересно. Делал собственные проекты и помогал в организации проектов других активистов.

На меня всегда могли рассчитывать и знали, что если мне поручают организацию какого-либо мероприятия, то все будет сделано в сроки и качественно. Работал с партнерами и занимался их поиском – всегда было интересно работать над привлечением ресурсов. Впоследствии



стал помощником председателя – и вот теперь «дорос» до председателя Лиги студентов АГУ.

Я – ПРЕДСЕДАТЕЛЬ, И МОЯ ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА...

...создать работающий механизм, который функционирует и живет независимо от председателя. То есть если я вдруг заболею или куда-либо уеду, то хочу быть уверенным в том, что все процессы в Лиге будут протекать и без моего постоянного участия. Задача председателя, на мой взгляд, – это организация и контроль, а не вся работа, которую только можно придумать.

Хочу, чтобы мой последователь пришел на все готовое и уже не тратил свои нервы и силы на формирование успешно функционирующего коллектива. Стабильность и долговечность – вот то, чего я планирую добиться. Также в планах у меня создание такого пространства с мягкими зонами вне университета, где студенческие отряды смогут репетировать, команды КВН – заниматься написанием материалов, а студенты – просто отдохнуть или поработать.

ХОЧУ ПОЖЕЛАТЬ ВСЕМ СТУДЕНТАМ...

...не бояться своих желаний и не ограничивать себя. Если есть возможность попробовать, пробуйте. Все барьеры лишь в нашей голове. Есть идея? Идите и делайте. Не стесняйтесь обращаться в Лигу студентов, где вам обязательно помогут и направят в нужное русло. Не бойтесь проиграть и не ставьте цели выиграть. Чтобы проиграть или выиграть, нужно получить оценку жюри. И только от вас зависит, насколько уверенно вы себя покажете. Стремитесь показать свой максимум и делайте то, что вам действительно нравится. Тогда вы добьетесь успеха.

10 фактов о Савве

- 1) Лучший студент АГУ-2013
- 2) Каждое 1 июня получает от родителей «Киндер-сюрприз»
- 3) В знак полного согласия говорит «Абсолютно совершенно»
- 4) С 15 лет играет в водное поло
- 5) Имеет у себя в коллекции 60 настольных игр
- 6) Основал Интернет-магазин настольных игр «СИБИГРА»
- 7) Получил два с половиной высших образования
- 8) Экс-глава СА МИЭМИС
- 9) В гардеробе Саввы 28 галстуков
- 10) Будучи вожатым, куртировал отряды «Мы не местные», «А чо качало» и «Не, не слышал»

«Драмкружок, кружок по фото, мне еще и петь охота...»

Екатерина Шахова

Каждый день мы встречаемся с ними в университетских коридорах, на лекциях, семинарах. Они сеют в нас крупицы знаний, помогают в трудных ситуациях, а порой становятся второй семьей. Они – наши преподаватели. В душе каждого из них все еще горит юношеский азарт, а в повседневной взрослой жизни находится место и увлечениям. Спорим, иногда вы даже не догадываетесь, как проводят свободное время ваши любимые преподаватели?



Лариса Ленгардовна Смолякова,
старший преподаватель
кафедры информатики ФМиИТ

У меня несколько хобби, и все они совершенно разные. Если у меня есть настроение, я люблю вязать, вышивать. Свои труды потом дарю членам семьи, друзьям и знакомым. Когда мне это надоедает, я могу достаточно долго не заниматься рукоделием, до первого порыва. Еще я обожаю делать что-то экстремальное и неординарное.

К примеру, однажды мои студенты собрались прыгать с парашютом, я узнала об этом только за день до прыжка... и решила тоже попробовать! Импульс, решение – и на следующий день я уже лечу, словно птица.

Кроме того, как и все женщины, я равнодушна к моде. Люблю участвовать в небольших показах мод, тематических фотосессиях. Несмотря на то, что я преподаю математику, человек, как вы заметили, я творческий и разносторонний, и на достигнутом останавливаться не собираюсь.

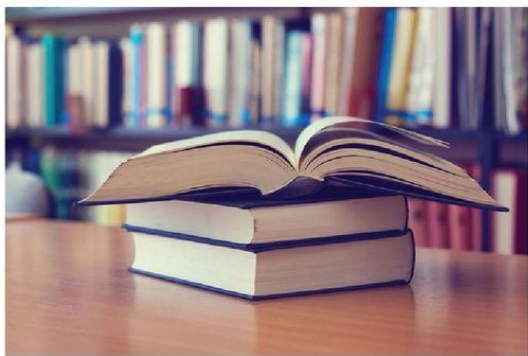


Владимир Валерьевич Витвинчук,
доцент кафедры теории
и практики журналистики ФМКФП

Основное мое хобби – это йога. Ею я занимаюсь с 2012 года. Я начал замечать, что старею, и это стало основной мотивацией к занятиям. По многочисленным гипотезам, йога не только способствует достижению эмоциональной гармонии, но и помогает улучшить физическую форму, а следовательно, продлить жизнь.

Сначала я занимался в йога-центрах, сейчас, за неимением времени, продолжаю делать упражнения дома. После занятий стал замечать, что мне легче концентрироваться, контролировать свои эмоции, и в целом психическое и физическое здоровье значительно улучшилось.

В современном мире, полном стрессов, важно сохранять самообладание, и йога мне в этом помогает. Я планирую и дальше заниматься йогой. Сейчас моя цель – сесть на шпагат.



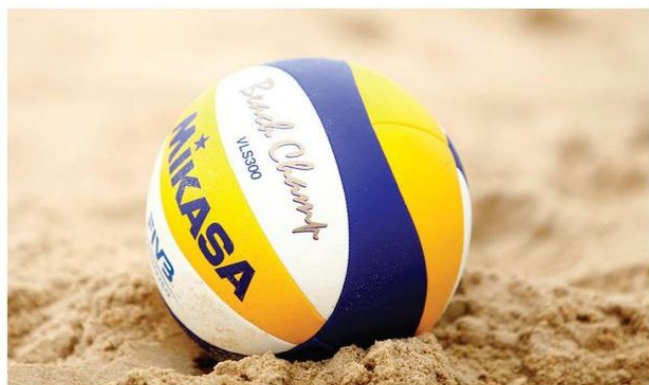
Антон Александрович Васильев,
доцент кафедры теории
и истории государства и права ЮФ

Во многом моя работа – это и есть увлечение. Мне интересно работать со студентами, разбираться в тонкостях юридической науки, нести бремя общественного служения.

Другая часть жизни – это воспитание детей с супругой, которое само по себе есть постоянное возвращение в детство, проживание заново детских впечатлений.

Наконец, среди хобби в прямом смысле этого слова можно выделить чтение книг (не было дня, когда я не пытался открыть новую книгу), волейбол и вообще спорт (будучи студентом, я играл за вторую команду «Университет»).

Отдельное удовольствие для меня составляет осмысление национальной идеи России, патриотизм и участие в политике.



Татьяна Викторовна Дубинина,
доцент кафедры общей
и прикладной психологии ФПП

Самым первым моим хобби были танцы. В подростковом возрасте я просто включала музыку и начинала танцевать перед зеркалом. Речь идет не о хореографии, а о спонтанном танце. Сейчас его называют experimental dance. Потом я закончила факультет психологии, начала работать, но танец не ушел на второй план, он всегда продолжал идти со мной бок о бок.

Однажды я оказалась на тренинге по личностному росту, и на нем нам показали несколько упражнений с использованием танцевальных движений. Никогда бы не подумала, что это может быть средством психологической помощи. Это открытие изменило мою жизнь!

С того момента я начала сама вести подобные тренинги, но считала это не серьезной работой, а просто занятием для души. Много лет спустя ко мне пришло понимание, что в этом есть смысл и глубина, подобное направление в психологии помогает человеку встретиться с собой, заглянуть вглубь себя, познать себя.

И я начала заниматься танцевальной терапией как направлением, теперь это часть моей профессии.



Юридический факультет

Математический факультет



Колледж АГУ



Биологический факультет



**Здравствуйте,
я ваша Ёлка!**

Новый год для студентов АГУ – повод собраться вместе, обсудить идеи грядущих проектов, пообщаться и просто хорошо провести время.

Однажды добрым воскресным утром редакция «СЛ» устроила для активистов АГУ небольшую предновогоднюю фотосессию. Ловим настроение праздника!

Исторический факультет





Факультет массовых коммуникаций,
филологии и политологии

Географический факультет



Химический факультет



Факультет искусств



Факультет социологии



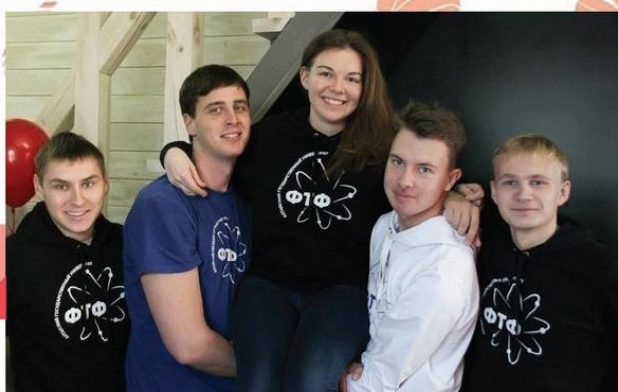
МИЭМИС



Факультет психологии и педагогики



Физико-технический факультет



Безопасные связи

Денис Фатхутдинов

XXI столетие, гордо именуемое веком информационных технологий, плотно окутало мир сетью Интернет. Но Всемирная паутина не так дружелюбна и проста, как может показаться на первый взгляд. Какие опасности она в себе таит и существуют ли приемы против сетевого «лома», разобралась редакция «СЛ».

ARE YOU SURE YOU LIKE WHAT YOU LIKE?



Доступ к Всемирной паутине имеет

181
страна



2,4
млрд. человек.
Общее количество пользователей.
Цифра растет



В 2015 году проникновение Интернета по России достигло отметки в

70,4%

Среди обычных юзеров есть те, которые называют себя хакерами. Они чувствуют себя в Интернете как дома, им известны все тонкости безопасного соединения. Одна из наиболее известных хакерских группировок – «Anonymous», на их счету не один десяток киберпреступлений. Особо крупные из них – взлом платежных систем PayPal, MasterCard, Visa, банка PostFinance.

Так зачем же хакеры пытаются получить доступ к нашим устройствам? Часто это делается с расчетом на коммерческую выгоду, нередки ситуации, когда в один момент с электронного кошелька списываются все средства.

Также хакеры могут действовать, исходя из идеологических соображений. Они могут объединить зараженные компьютеры в единую сеть и провести атаку на государственные серверы.

Даже при установленном антивирусе велика вероятность заражения вашего устройства.

Мало кто задумывается, но большую опасность представляют открытые Wi-Fi сети. С помощью открытого Wi-Fi злоумышленник может заполучить ваши cookies, а с ними – всевозможные пароли, от социальных сетей до счетов банковских карт.

Причем о том, что вы подверглись атаке, вы узнаете не сразу.

В некоторых случаях провайдер принимает решение отключить зараженное устройство от глобальной сети в принудительном порядке. Пользователю, который не имеет представления об информационной безопасности в сети Интернет, придется тяжко.

Кстати, даже в программном обеспечении из проверенных источников довольно часто появляются прорехи в системе безопасности. То же самое относится и к операционным системам. Злоумышленники ловят любую возможность.

Достаточно просто перейти по непроверенной ссылке – и ваше устройство под угрозой заражения.

Как оградить себя от опасности в Интернете?



1. Будьте внимательны при переходе на незнакомые сайты



2. Используйте только программное обеспечение с официальных источников



3. Скачивайте свежие обновления для вашей операционной системы и антивируса



4. Не совершайте банковские операции в открытых сетях Wi-Fi



5. Не переходите по ссылкам, присланным с незнакомых или подозрительных адресов





Если вы решили, что вы в безопасности, то это далеко не так: хакеры зачастую применяют метод социальной инженерии. Он основан на психологических приемах; существует и эффективно используется с самого начала развития компьютерных сетей.

Этому методу не грозит исчезновение. Список уловок, придуманных хакерами в расчете на доверчивость пользователей, огромен. Вам могут прислать письмо от имени администрации сервиса с просьбой выслать им якобы утерянный пароль или письмо, содержащее «безобидный» файл, в котором на самом деле спрятан троян, делая ставку на то, что из любопытства

вы сами его откроете и запустите вредоносную программу.

В последнее время получил распространение фишинг – создание поддельных сайтов, копирующих сайты известных фирм, сервисов, банков и т.д. Заманить вас на такой поддельный сайт могут разными способами.

Цель одна – украсть данные вашего аккаунта (логин и пароль), которые вы обычно вводите на странице настоящего сайта.

Защите вашей личной информации в Сети могут навредить не только хакеры, но и вредоносное программное обеспечение. Существуют две потенциальные возможности попадания вируса на устройство:



По вине пользователя

Очень часто пользователи, устанавливая непроверенное программное обеспечение и путешествуя по сомнительным Интернет-ресурсам, приносят на свой компьютер «заразу».



Из-за троянских программ и вирусов

При помощи данных инструментов злоумышленники могут преднамеренно сделать ваше устройство источником опасности.

В итоге компьютер может без ведома владельца рассылать спам, красть пароли, участвовать в атаках на сайты.



Посмотрите вокруг – сколько чудесных, добрых людей окружает нас ежедневно. Каждый по-своему интересен, у каждого своя судьба и история... Но порой в суете мы их даже не замечаем. Редакция «СЛ» решила познакомиться поближе с сотрудниками нашей Alma mater.

Хорошие люди и где они обитают

Ирина Харитон



Имя: Надежда Михайловна
Корпус: «К»
Должность: Вахтер
Стаж работы в АГУ: 6 лет (5 лет в корпусе «С», 1 год в корпусе «К»)
Особые приметы: Радужие, доброжелательность, дружеские отношения в коллективе. Жалуется, что в корпус на Красноармейском не приносят «Студенческий легион»
Хобби: Садоводство, посещение театров



Имя: Надежда Борисовна
Корпус: «С»
Должность: Продавец в «Университетской лавке»
Особые приметы: Работая недалеко от лестницы, ведущей в «Лигу студентов», не раз с улыбкой замечала, как студенты путали двери и никак не могли найти нужный вход. Тут же располагается и актовый зал. Говорит, что ей очень нравятся студенческие мероприятия – выборы первых красавиц факультетов, КВН и не только
Хобби: Йога, шейпинг, походы в сауну



Имя: Ольга Александровна
Корпус: «Д»
Должность: Гардеробщица
Стаж работы в АГУ: 8 лет
Особые приметы: Общительность, дружелюбие, оптимизм. Со смехом рассказывает о частых случаях, когда студенты теряют свои вещи, например, шубы, и беспомощно бегут с проблемой в гардероб.
Имеет очень хорошие отношения со студентами, которые постоянно интересуются ее делами, многих знает по именам. Нередко случаются доверительные беседы. Очень хорошо знает администрацию университета
Хобби: Активный отдых – прогулки по лесу, катание на лыжах, сбор грибов и ягод, рыбалка



Имя: Ирина Алексеевна
Корпус: «Л»
Должность: Вахтер
Стаж работы в АГУ: 3 года
Особые приметы: Утверждает, что студенты – вежливый народ, отмечает в них отзывчивость, рассказывает, что не раз обращалась к ребятам за помощью и сама старалась помочь, когда это было необходимо. Даже во время беседы с корреспондентом «СЛ» ей пришлось не раз прерваться, чтобы ответить на вопросы студентов, которые часто обращаются за помощью к «постовому» своего корпуса
Хобби: Плавание



Имя: Анастасия Защенко
Корпус: «Д»
Должность: Бариста
Стаж работы в АГУ: 1,5 года
Особые приметы: Общительная, обаятельная, исполнительная девушка. Отмечает, что все студенты очень разные, непохожие друг на друга, чем не устают удивлять. Говорит, что ей очень повезло с начальником и коллективом, все очень приветливые и доброжелательные
Хобби: Чтение



Имя: Василий Моисеевич
Корпус: «Д»
Должность: Вахтер «Универ-кафе»
Стаж работы в АГУ: 3 года
Особые приметы: Скромность, хорошие отношения с коллегами. Любит АГУшников, говорит, что каждый из них чем-то радует
Хобби: Ремонт автомобилей



Не забывайте здороваться и прощаться, будьте вежливыми и чаще улыбайтесь, ведь они заботятся о нас и каждый день наполняют студенческую жизнь комфортом и организованностью.

Лететь нельзя остаться

Как студентка АГУ пересекла границы России, материка и свои собственные, преодолев страхи и сломав языковые барьеры

Анастасия Борисова



Будущий лингвист Дарья Силуок обратилась в Центр международного обмена, чтобы с головой окунуться в американскую жизнь. Такая поездка – отличный способ проверить себя и свои знания на прочность. Студентка ФМКФПИ потратила примерно 200 тысяч рублей, оплатив участие в программе «Work&Travel» и билеты на самолет, при этом четырехмесячное путешествие окупилось почти вдвое.

– Описать мое путешествие в двух словах? Это было волшебно! Я жила в Северной Каролине, мы вместе с подругой снимали комнату в доме, где жили и другие студенты. В первые дни было сложно общаться на английском: я не понимала язык, и формулировать мысли было очень трудно. Но через неделю я перестала об этом думать.

Я устроилась в кафе и в ресторан: на первой работе была помощником официанта, на второй – работала на кухне. Поначалу были сложности, мне казалось, что я – дешевая рабочая сила, «вкалывать» приходилось действительно много. Но впечатления, несмотря на довольно тяжелую работу,



остались самые положительные, ведь у нас было достаточно времени, чтобы посетить соседние города и увидеть интересные достопримечательности.

Я побывала в Вашингтоне, Нью-Йорке, Чикаго, Майами, Вирджинии-бич, Филадельфии, Бостоне, Кливленде и в самых известных местах этих городов – Белом доме, Капитолии, у памятника Линкольну в Вашингтоне... Чикаго я рассмотрела с вершины Skydeck – самого высокого здания в Америке! Там было совсем не страшно, я просто наслаждалась моментом, глядя на крохотные фигурки людей внизу и миллион высоток, которые казались очень маленькими. В Филадельфии я посетила Rocky Steps, в Нью-Йорке – Times Square, мемориал 9/11 и Wall Street.

Это было настоящее приключение! Мы купались по ночам и встречали рассветы на берегу океана.

Больше всего мне запомнился Чикаго: очень красивый и чистый город, нет назойливой рекламы на небоскребах, то сравнимо с Нью-Йорком. Чтобы понять, какой из городов «твой», а какой вообще не по душе, нужно объездить все «от и до», чем мы и занимались. Это было настоящее приключение! Мы купались по ночам, встречали рассветы на берегу океана. Однажды пришлось провести полдня на заправке, потому что работодатель не мог забрать нас раньше.

В первые дни было сложно общаться на английском: я не понимала язык, и формулировать мысли было очень трудно. Но через неделю я перестала об этом думать.

У нас было достаточно времени, чтобы посетить соседние города и увидеть интересные достопримечательности.

Под конец путешествия я соскучилась по родителям и друзьям, поэтому особо не грустила, покидая США. Но когда прилетела в Россию, меня сразу «приземлило» и стало очень грустно. Поездка дала мне многое: я пересмотрела взгляды на жизнь и в чем-то изменилась сама. Изначально у меня не было больших надежд, я не понимала, чего следует ждать и хотеть. А потом... ты просто радуешься буквально всему, что происходит. Всем, кто думает о путешествии, желаю не сомневаться: живем один раз!



Хочешь больше узнать о международном обмене и международных организациях или поделиться своей увлекательной историей путешествия и стать героем публикации?

Заходи в нашу группу «ВКонтакте» (vk.com/studleg) и оставляй свой отзыв! В следующем выпуске мы снова расскажем о поездке, изменившей чью-то жизнь.

С тобой один, в Сети другой

Татьяна Луценко

Каждый день мы встречаем сотни людей. Каждый раз, смотря на них, мы предполагаем, кто из них есть кто. Может быть, сейчас мимо тебя прошел перспективный ученый, а пару минут назад ты ехал в автобусе с «Мисс АГУ». Но одно дело в жизни – а вот в соцсетях люди порой совсем не похожи на себя настоящих. Редакция «СЛ» тщательно пролистала ленту «Instagram» и специально для вас разложила пользователей по полочкам.



Тип первый

Типичная П (Принцесска)

«Айфон» (желательно последней модели), заранее выбранная поза (так, чтобы талия казалась меньше, а бедра – круче), типичный «disk face», да еще и взгляд в зеркало – перед вами тот самый тип, который встречается в соцсетях чаще всего. Как правило, 99% представителей этого типа – девушки. Здесь не важен статус, марка одежды и даже наличие собственного «яблочного» телефона. Важна подача.

Даже сейчас, зайдя в «Инстаграм», вы обязательно обнаружите пару-тройку фотографий с такими личностями. И, скорее всего, это будет даже не Ольга Бузова, а твоя школьная соседка по парте или однокурсница.



Тип второй

Любитель покушать

Вот он, эстет и гурман в одном лице! Мы точно знаем, чем он питается сегодня и в какое кафе заходил вчера. Именно Любители покушать дразнят своих подписчиков вкусными вкусностями: от картошечки фри и стейков до сказочных капкейков и тортиков. Именно из-за их аппетитных постов просыпается желание приготовить очередную «модную штучку» в мире кулинарии и посетить новый общепит. Разумеется, без тегов #instafood, #едаялюбитебя и #мирдолжензнатьчтоею дело обходится редко.



Пока нет фото или видео!

Тип третий

Шпион

Самый скрытный тип. Сидит под чужим аккаунтом, подписывается на всех подряд, чтобы быть в курсе всего, но берет непонятные имя и фамилию. Главная отличительная черта – Шпион практически никогда и ничего не «постит». Сплошной человек-загадка, не иначе. У вас в фолловерах тоже такие имеются, не беспокойтесь.



Тип четвертый

Книгочек или Сериаломан

Его «Инстаграм» пестрит не «себяшками» и пейзажами, а исключительно прочтенными книгами или пересмотренными сериалами. Он – настоящий фанат своего дела. Он точно знает, в чем отличие замаятинского «Мы» и оруэлловского «1984», а также подскажет, чем Пономарев из «Молодежки» лучше Царева из того же сериала. Благодаря Книгочекям и Сериаломанам юзеры могут узнавать о новинках букинистики или кинорынка. Ну и про небольшую пропаганду чтения и сериалов среди своих подписчиков тоже забывать не будем.



Тип пятый

И целый мир нам не нужен

Куда же без людей, которые выставляют свои отношения напоказ? Теги а-ля #моемой идут плюсом к поцелуям-цветочкам-колечкам (фотографии которых, между прочим, являются основным контентом страницы).

«Вот такая сильная любовь! – кричат фолловерам любвеобильные пользователи «Инстаграма». – Завидуйте!». А нам остается либо ставить «лайк», либо завидовать молча.



Тип шестой

Мастер на все руки

Мало кто знает, но среди нас есть люди, которые умеют творить. И не просто творить, а делать что-то реально стоящее своими руками. Оглянитесь вокруг – среди ваших подписчиков много нейл-мастеров и мастеров наращивания. Есть и любители «чистого» hand-made, которые не устают шить игрушки, осваивать искусство скрапбукинга и варить мыло. Такой пользователь не только демонстрирует свои умения и таланты, но и неплохо зарабатывает, часто привлекая новых клиентов за счет соцсетей.



Тип девятый Охотник за тенденциями

Самая неоднозначная и включающая в себя все перечисленные нами типы разновидность. Ведь сейчас все только и делают, что гоняются за модными приложениями. Только ленивый (или не имеющий смартфона) не установил «Snapchat» или «Masquerade» и не добавил к своему милому личику веноч из одуванчиков или маску Лео ДиКаприо с «Оскаром». Ну а про [#mannequinchallenge](#), думаю, вообще стоит промолчать.



Тип восьмой Косплейщик

Он же один из подвидов Книжечеев и Сериаломанов. Готов не только фанатеть от «ширпотребного искусства», но и перевоплощаться в любимых героев. В среду может вжиться в роль крольчихи Джуди Хопс из «Зверополиса», а в субботу стать роковой Ларой Крофт. Косплейщики – отличный пример того, как можно с помощью соцсетей и на мир посмотреть, и себя показать.



Тип седьмой Тусовщик

Видишь этот неоновый свет, табачный дым на полфотографии и надпись «Nightout»? Перед тобой, милый пользователь соцсетей, дети ночи. Они же Тусовщики, не пропускающие ни одного клубного мероприятия и стремящиеся «зачекиниться» во всех элитных местах. Период активации и выброса фотографий на всеобщее обозрение – ночь пятницы или утро субботы (или «когда фотки в группе встречи выставят»).



Тип десятый Собери из меня картину

Этот пользователь себя особо не показывает. Только пузико может оголить, его же и выложить. Или ручку приложить к бедрышку. Эти люди похожи на Шпионов, но следить за всеми они не очень-то любят. И «изюма» в них больше, и загадки. Только лицо их мы вряд ли когда-нибудь сможем увидеть.



Тип одиннадцатый Любитель железа и протеина

Он же спортсмен. Он же «я качаюсь каждый день». По сравнению с первым типом, в этой Инста-группе преуспели и парни, и девушки. Причем кто больше – не понятно до сих пор. На фоне их фото все время мелькают гантели и штанги, другие люди в спортивной одежде, а иногда и спортпит. И если парни могут заявить что-то вроде «я фотографируюсь, чтобы увидеть результат своей прокачки», то с девушками все сложнее. Результата ли ради делают такие фотографии?

И еще: если вы увидите под фото теги [#яза30Ж](#), [#sports](#) или [#качалочка](#) – не сомневайтесь, перед вами Любитель железа и протеина собственной персоной.

Конечно же, типы людей в соцсетях, как и типы темпераментов, «чистокровными» не бывают. Один может вытекать из другого, дополнять его и даже противоречить ему.

Но главное остается неизменным: хотим мы или нет, эти типы будут день за днем оставлять свой след в нашей Инста-ленте. Вопрос лишь в том, встретим ли мы таких персонажей в жизни или же они останутся там, по ту сторону экрана?



Зима близко! А что сезон грядущий нам готовит? Морозоустойчивая редакция «СЛ» собрала для вас самые популярные буквы алфавита и с их помощью решила рассказать о том, без чего этой зимой никак не обойтись.

Зимний алфавит

Маргарита Крестина

А – «Авальман»

Серая осень медленно, но верно превращается в солнечную снежную зиму. Скорее хватайте теплую одежду, веселых друзей и GoPro – горки уже ждут.

Б – «Бочкари»

Наша редакция уверена: вкусный лимонад – лучшая альтернатива алкогольному Новому году!

В – Валенки

Родом из детства. Теплые и надежные. В общем, must have для сибирской зимы.

Г – Грузовик «Coca-Cola»

Праздник сам не приходит, его привозят культовые красные грузовики. Привет поколению, воспитанному на рекламе и брендах!

Д – «Дисотека века»

Чтобы новогодняя ночь запомнилась, запасайтесь реквизитом и провизией заранее. Наличие дискошара и светомузыки даже не обсуждается!

Е – Ель или Ёлка

Нас до сих пор приводит в детский восторг процесс украшения новогоднего дерева. Мы свое письмо Деду Морозу уже написали и с нетерпением заглядываем под елку, а вы?

Ж – Сессия

Хоть зима и настоящее время приключений, не забудьте порядок действий: сделал дело – гуляй смело.

З – Здоровье

Самое главное и ценное на все времена. Одевайтесь теплее, хорошо кушайте, старайтесь высыпаться и как следует отдыхать. В зимнее время упадок сил и слабость недопустимы!

К – Каникулы

Счастливые студенты едут домой, гуляют, высыпаются – эти и другие чудеса смотрите в фантастической комедии «Каникулы». С 1 января во всех университетах страны.

Н – Новогодняя ночь

Существует легенда, что такой сорт цитрусовых, как мандарины, был выведен специально для создания новогоднего настроения. Не пропустите и вы самый волшебный праздник года.

О – Олдскул

«Оливье», «Ирония судьбы...», «Ёлочка, гори!», дядя Женя в костюме Деда Мороза... Ностальгия? Вашему вниманию – новогодний олдскул. Включай «Голубой огонек»!

П – Президент Путин

– Ну, как Новый год отметил? – Посидел, покушал, Путина послушал.

И правда, как бы там ни было, новогодняя речь президента плотно вошла в наше представление о празднике в качестве его незаменимого торжественного элемента.

Р – Рождество

От Рождества до Крещения – время святочных гаданий. Приоткройте завесу тайны и загляните в будущее. Интересные и несложные гадания можно посмотреть в Интернете.

С – Старый Новый год

Уникальный праздник, который сложно понять и невозможно забыть иностранцу. Русский год настолько непредсказуем, что он и старый, и новый одновременно!

Т – «Тайный Санта»

Обнаружили в своей сумке маленький красивый сверток? Без паники! Просто ваш Тайный Санта приготовил для вас подарочек. Игра с каждым годом набирает популярность. Не проходите мимо!

Ф – Фейерверк

Есть ли жизнь после 00:00? Есть, яркая и красочная. Зрелищный фейерверк – вот то, что неизменно приносит радость в любой праздник. Взрыв эмоций!

Х – Хлопушка

Хлопушка получается, если «приручить» фейерверк. В этом случае вы смело можете взять его к себе домой или на сцену во время новогоднего выступления, а еще можете устроить с помощью хлопушки маленький праздник во время перерыва в университете. И не забудьте потом собрать с пола эти «маленькие штучки».

Ц – Ценообразование

В торговых центрах творится хаос, возле кассы не протолкнуться – предновогодняя лихорадка захлестнула город и не отпустит его до 1 января. Советуем не откладывать на последний момент подготовку сюрпризов для близких, иначе рискуете стать частью броуновского движения.

Ш – Шерегеш

Любите экстрим, а домашний праздник не для вас? Надевайте горнолыжный костюм и спешите в Шерегеш. Вот где точно пригодятся навыки с лыжных уроков физкультуры!

Щ – Щеки

Мороз, развлечения, веселье – лучшие румяна для щек. Вспомните, какими краснощекими вы возвращались в детстве домой после зимней прогулки. Не думайте, что это глупо, краснощекие люди – самые веселые!

Ъ – гололедЪ

Лед твердый. Посмотрите обучающее видео о том, как правильно падать, а потом бегите в новый зимний день, как настоящий пингвин.



Каждый студент АГУ хоть раз имел дело с «окнами» между парами (привет, бюро расписаний!). Чем занять себя, когда впереди полтора или даже три часа свободного времени? Редакция «СЛ» подобрала 10 вариантов времяпрепровождения для тех, кто не настроен скучать.

Выйди в окно

Валерия Зубова



Вариант 1. Sweet home

Самый банальный выход из положения. Если ты живешь далеко от университета, можно заглянуть в гости к другу, одногруппнику, а может, и к бабуле, которая всегда рада тебя встретить и накормить вкусняшками.



Вариант 2. Кальянная

Да простят нас сторонники здорового образа жизни. «Подымить» – настолько популярный ныне вариант студенческого досуга, что вокруг университета открылось огромное количество кальянных, одна из которых наверняка придется тебе по душе. Уютная атмосфера, паровые коктейли, чаек, настольные игры и хорошая компания – время пролетит так быстро, что ты даже не заметишь.

Кстати, приятная новость для тех, кто состоит в Лиге студентов: теперь «лиговцам» предоставляется скидка в «Вога-Вога». Все паровые коктейли можно приобрести всего за 500 рублей в любой из дней, кроме пятницы и субботы. Купоны забирай по адресу: пр. Социалистический 68а, кабинет 1.



Вариант 3. Кофейня

Почему бы не заглянуть в «Кувину», «Лакомку» или «Traveler's

Соффее»? Здесь тебя ждет большой выбор согревающих напитков и вкусных лакомств. Приятная атмосфера и болтовня с одногруппниками – залог хорошего настроения. Можно уединиться за книгой или ноутбуком, попивая ароматный кофе и наслаждаясь видом из окна.



Вариант 4. Библиотека

Хочешь провести время максимально продуктивно? Тогда садись за написание конспекта, курсовой или научной работы. Также в библиотеке можно подготовиться к предстоящему семинару, зачету или просто почитать книгу. Библиотеки нашего университета и «Шишковка», которая находится через дорогу от АГУ, всегда рады видеть студентов у себя в гостях. И не забудь взять читательский!



Вариант 5. А не пора ли нам подкрепиться?

Проголодался? Тогда этот вариант для тебя. Еда, настало твоё время! За полтора часа можно успеть сходить не только в университетскую столовую, но и в другие места, где вкусно накормят. «KFC», «New York Pizza», «Subway», «Вилка-Ложка», «РыбаРис», «Грильница», наконец. К тому же в некоторых местах студентам предоставляются небольшие, но приятные скидки. Так что не лишним будет захватить с собой студенческий билет.



Вариант 6. Шопинг

Нет, мы не предлагаем тебе контрольную закупку или экскурсию по городским торговым центрам. Полтора часа – слишком мало для большого шопинга, но этого времени вполне хватит, чтобы совершить небольшие и нужные покупки. В центре, например, открылся новый «Читай-город» – чем не повод увлечься поэзией или «завести роман»? :)



Вариант 7. Спорт

Если у тебя есть абонемент в тренажерный зал, который находится недалеко от университета, ты можешь успеть сходить на тренировку. Также некоторые залы предоставляют возможность разового посещения. Может быть, полтора часа, на твой взгляд, достаточно, чтобы «подкачаться»?



Вариант 8. YouTube

Отличный сайт! Порой, заглянув туда на минутку, пропадаешь на несколько часов. Блоги, обзоры, лекции... Найди то, что тебе больше нравится, и наслаждайся просмотром. В университете есть WiFi, если ты не знаешь ;) Обратись за персональным логином и паролем в кабинет 208 Л – и вперед, в виртуальную реальность!



Вариант 9. Кино

Вариант для тех, у кого появилось не полтора свободных часа, а больше. На дневные сеансы цена меньше и нет огромной толпы. К тому же Лига студентов начала сотрудничать с сетью «Киномир», так что теперь ты можешь сходить в кино на любой сеанс за 100 рублей.



Вариант 10. Прогулка

Если погода позволяет, можно прогуляться по центральным улицам нашего города. Скачай приложение «Шагомер» – с ним прогулка превратится в увлекательное выполнение миссии! Самый простой и бюджетный вариант для студента. Бери с собой друзей и отправляйся в путь.

Мы поделились с тобой лишь несколькими возможными вариантами. Призываем проводить свободное время не только в свое удовольствие, но и продуктивно. Чередуя приятное с полезным и помни, что студенчество дано тебе не только для веселья, но и для развития и самореализации. Удачи!

Студенческий ЛЕГИОН

№ 5 (64), 2016



vk.com/studleg

тел.: 29-65-61

пр. Социалистический, 68 а,
каб. 11ф



Учредитель:

Лига студентов АГУ



Отпечатано в типографии

«Корвус»

pk_sibir@inbox.ru

тел. 22-62-63

Тираж 500 экз.